

# Analyser l'expérience des conjointes de personnes en phase terminale pour mieux les accompagner

Emilie Allard, inf., PhD (c); Alain Legault, inf., PhD et Christine Genest, inf., PhD  
Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal



Social Sciences and Humanities  
Research Council of Canada

Conseil de recherches en  
sciences humaines du Canada



Université  
de Montréal

Pour plus d'informations, communiquez avec Emilie Allard : [emilie.allard.3@umontreal.ca](mailto:emilie.allard.3@umontreal.ca)

## Variables influençant la phase terminale et la période en amont de la mort

Âge et  
expériences  
passées

Type et qualité  
de la relation

Facteurs  
contextuels

Genre:  
♀ plus  
vulnérable

Trajectoire de  
maladie

Une vision réaliste,  
linéaire et universelle  
des phénomènes

### Deuil anticipé

État de deuil engagé sous la menace d'une mort potentielle entraînant les individus à réaliser un travail de deuil (détachement) avant la mort de leur proche. Permet de réduire les risques de deuil compliqué.

Impacts sur la  
santé

**Conjointe d'une  
personne en  
phase terminale**

Impacts sur  
les plans  
futurs

L'expérience de  
chaque conjointe est  
unique et  
multidimensionnelle

### Anomie temporelle

À l'annonce du diagnostic ou du pronostic : réactions émotionnelles fortes avec une impression d'être figé dans le temps et une incapacité de planifier le futur dû à la perte des projets préétablis.

### Laisser-aller

À la fin de vie : changement émotionnel où la perte devient acceptée.

Impacts sur  
l'organisation de la  
vie quotidienne.

Pouvons-nous  
réellement séparer  
les aspects  
cognitifs et émotifs  
d'une personne?

Cognition

Émotions

### Anticipation cognitive de la mort

Les conjointes savent que l'être cher va mourir dans un avenir rapproché, mais ne peuvent anticiper la douleur émotionnelle associée à la mort.

Ces concepts offrent  
une explication pour  
certains moments  
précis de la trajectoire  
de la phase terminale

Que connaissons-nous réellement de l'expérience des conjointes en amont de la mort de leur partenaire de vie?

Une perspective humaniste tenant compte de l'ensemble des caractéristiques uniques de chaque individu serait un meilleur guide pour la recherche sur cette période de vie et pour la pratique clinique.

### Méthodologie :

Bases de données : CINAHL, PsycINFO, Cairn, Pubmed  
Mots-clés : "spouse", "end-of-life", "lived experience", "emotional impact", "terminal illness" et "death"  
Résultats : 76 articles lus, analysés et critiqués sur leur perspective philosophique, méthodologie, conclusions, etc.

### Références

- .Carr, D., House, J. S., Wortman, C., Nesse, R., et Kessler, R. C. (2001). Psychological adjustment to sudden and anticipated spousal loss among older widowed persons. *Journal of Gerontology: Social Sciences*, 56(4), 237-248. doi: 10.1093/geronb/56.4.S237
- .Clukey, L. (2007). "Just be there". Hospice caregivers' anticipatory mourning experience. *Journal of Hospice and Palliative Nursing*, 9(3), 150-158.
- .Clukey, L. (2008). Anticipatory mourning: Processes of expected loss in palliative care. *International Journal of Palliative Nursing*, 14(7), 316-325.
- .Hodges, L. J., Humphris, G. M., et Macfarlane, G. (2005). A meta-analytic investigation of the relationship between the psychological distress of cancer patients and their carers. *Social Science & Medicine*, 60, 1-12. doi: 10.1016/j.socscimed.2004.04.018
- .Johansson, A. K., Sundh, V., Wijk, H., et Grimby, A. (2013). Anticipatory grief among close relatives of persons with dementia in comparison with close relatives of patients with cancer. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*, 30(1), 29-34. doi: 10.1177/1049909112439744
- .Lindemann, E. (1944). Symptomatology and management of acute grief. *American Journal of Psychiatry*, 101, 141-148.
- .Lowey, S. E. (2008). Letting go before a death: A concept analysis. *Journal of Advanced Nursing*, 63(2), 208-215. doi: 10.1111/j.1365-2648.2008.04696.x
- .Olson, R. E. (2011). Managing hope, denial or temporal anomie? Informal cancer carers' accounts of spouses' cancer diagnoses. *Social Science & Medicine*, 73(6), 904-911. doi: 10.1016/j.socscimed.2010.12.026
- .Olson, R. E. (2014). Indefinite loss: The experiences of carers of a spouse with cancer. *European Journal of Cancer Care*, 23(4), 553-561. doi: 10.1111/ecc.12175
- .Östlund, U., Wennman-Larsen, A., Persson, C., Gustavsson, P., et Wengström, Y. (2010). Mental health in significant others of patients dying from lung cancer. *Psycho-Oncology*, 19, 29-37. doi: 10.1002/pon.1433
- .Pitceathly, C., et Maguire, P. (2003). The psychological impact of cancer on patients' partners and other key relatives: a review. *European Journal of Cancer*, 39, 1517-1524. doi: 10.1016/S0959-8049(03)00309-5
- .Stroebe, M. S., Hansson, R. O., Stroebe, W., et Schut, H. (2001). *Handbook of bereavement research. Consequences, coping, and care*. Washington (DC): American Psychological Association.
- .Sutherland, N. (2009). The meaning of being in transition to end-of-life care for female partners of spouses with cancer. *Palliative & Supportive Care*, 7(4), 423-433. doi: 10.1017/S1478951509990435