

# Indications des benzodiazépines en podiatrie

- Sédation périopératoire
- Sédation pré-intervention pour patient phobique/anxieux
- Sédation pré-intervention chez patient avec compréhension limitée/collaboration mitigée
- Gestion des tremblements ou syndrome des jambes sans repos lorsque patient doit être immobile pour une procédure
- Douleur locale aiguë du pied importante qui nuit au sommeil (privilégier une analgésie adéquate et prudence si combiné avec analgésique à potentiel sédatif!)

# Benzodiazépines recommandées pour indications podiatriques

Produit	Nom commercial	Début d'action (min)	Durée d'action	Demi-vie (h)	Dose adulte (mg/jr)	Dose équivalente (mg)
alprazolam	Xanax	15-30	+	6-27	0,75-4	1
clonazépam	Rivotril	15-30	+++	18-50	0,5-2	0,5
lorazépam*	Ativan	15-30	++	10-20	1-10	2
oxazépam*	Serax	30-60	++	5-20	30-120	30

\*Éliminés par conjugaison plutôt qu'oxydation donc risque moins d'accumulation, à préférer chez les patients âgés.

# Benzodiazépines

Produits disponibles :

- Alprazolam (Xanax) 0,25 mg, 0,5 mg, 1 mg, 2 mg
- Bromazépam (Lectopam) 3 mg, 6 mg
- Chlordiazépoxide (Librium) 5 mg, 10 mg, 25 mg
- Diazépam (Valium) 2 mg, 5 mg, 10 mg
- Flurazépam (Dalmane) 15 mg, 30 mg
- Lorazépam (Ativan) 0,5 mg, 1 mg, 2 mg
- Oxazépam (Serax) 10 mg, 15 mg, 30 mg
- Témazépam (Restoril) 15 mg, 30 mg

# Divers anxiolytiques, sédatifs et hypnotiques

Produits disponibles :

- Buspirone (Buspar) 10 mg : **Pas d'indication en podiatrie**
- Prométhazine (Histantil) 25 mg, 50 mg, 25 mg/mL
  - Anhistaminiques H1 sédatif, antiémétique, anticholinergique
  - Non recommandé chez les < 6 ans
  - Indications :
    - Allergies, prurit, urticaire : 10-12,5 mg QID Max 150 mg/jr
    - Nausées/vomissements : 25 mg STAT + 1—25 mg q4-6h
    - Sédatif : 12,5-50 mg x 1 dose

# Divers anxiolytiques, sédatifs et hypnotiques

- Hydroxyzine (Atarax) 10 mg, 25 mg, 50 mg, 10 mg/5 mL :
  - Antihistaminique H1
  - Anticholinergique + risque allongement QT
  - Sécuritaire en grossesse et en allaitement mais privilégier d'autres options (cétirizine et loratadine)
  - Indications en podiatrie :
    - Dermatite allergique/contact, prurit, urticaire, nausées/vomissements, sédatif :  
Max 100 mg/jr fractionné QID (50 mg/jr chez personnes âgées)  
2 mg/kg/jr fractionné TID-QID chez l'enfant
  - Ajustement en IRC :  $ClCr < 60$  mL/min utiliser 50% de la dose
  - Ajustement en insuffisance hépatique : légère à modérée = réduire la dose/jr de un tiers, sévère = éviter ce médicament