

ADIO

L'EXPERTISE  
INFIRMIÈRE:

**UNE FORCE,  
UN LEVIER**



**Vendredi 12 avril 2019**  
Hôtel Auberge Universel, Montréal

# SÉMINAIRE AQIO 2019



## Mot de la présidente

*L'expertise infirmière est le moteur de toutes nos actions, le cœur des soins que nous prodiguons. C'est la somme de nos connaissances, expériences et perceptions. C'est ce qui nous amène à poser un jugement clinique afin d'intervenir adéquatement auprès des personnes atteintes de cancer et leurs proches.*

*C'est aussi la force qui nous unit dans ces actions, dans ces gestes auprès de la clientèle mais aussi auprès des gens qui nous entourent, nos collègues, nos gestionnaires et ce, au quotidien.*

*L'expertise infirmière est un levier pour aller plus loin, franchir les écueils en équipe, avec un même but : offrir des soins de qualité aux personnes atteintes de cancer. C'est la force qui génère de l'énergie, de l'ambiance au travail quel que soit le milieu où nous évoluons.*

*J'en profite pour remercier les organisateurs du séminaire pour leur engagement à nous offrir un programme qui, je le souhaite, répondra à vos attentes.*

Bon séminaire

**Maryse Carignan, M. Sc. Inf., CSIO (c)**  
Présidente de l'Association québécoise des infirmières en oncologie

## Conférence d'ouverture 8 h 40 à 9 h 40

### Être un joueur (joueuse) d'équipe inspiré et inspirant : l'ART de faire la différence

Les gens se souviendront rarement de ce que nous avons dit ou fait, mais ils se rappelleront toujours de ce qu'ils ont ressenti à notre contact. Qu'en est-il de nous? Si nous interrogeons nos collègues de travail au sujet de l'expérience qu'ils vivent à notre contact, qu'auraient-ils à dire à l'égard de notre contribution personnelle à l'équipe? À l'ambiance de travail?

De fait, il a été prouvé que lorsque deux personnes se retrouvent en présence l'une de l'autre, celle qui est la plus chargée émotionnellement influence l'état intérieur de l'autre.

À travers la présentation de principes de base de l'intelligence émotionnelle et de la psychologie de performance illustrés par des exemples et des transferts concrets adaptés au milieu de travail, nous serons invités à :

- Trouver la saveur que nous ajoutons au climat de travail de notre équipe : suis-je un donneur ou un draineur d'énergie?
- Prendre conscience de notre responsabilité individuelle quant aux phénomènes émotionnels que nous faisons vivre à nos collègues de travail : ma présence est-elle affaiblissante ou énergisante pour ceux qui m'entourent?
- Découvrir comment faire en sorte que notre seule présence puisse faire toute la différence dans notre équipe de travail.

#### Isabelle Fontaine



Avant sa carrière de conférencière, Isabelle Fontaine a enseigné à l'Université du Québec à Montréal et à l'École Polytechnique de Montréal. Elle est auteure des best-sellers *Empower* et *Le courage : comment l'activer?* et conférencière avec plus de 1 500 présentations à son actif dans plus de 1 000 organisations. Fascinée par la psychologie du courage, la psychologie de la performance et de l'influence, Isabelle Fontaine n'hésite pas à parcourir le monde pour découvrir les dernières avancées en matière de neurosciences et de neurobiologie des émotions. À notre tour maintenant de profiter de son savoir, de ses talents de communicatrice, de son énergie et de ses valeurs humaines!

## HORAIRE

**7h30** Inscription et visite des exposants  
+ Petit déjeuner continental

**8h30** **MOT D'OUVERTURE**  
par **Mme Maryse Carignan**  
Présidente AQIO  
et **D<sup>r</sup> Jean Latreille**  
MDCM, FRCPC  
Direction générale de  
cancérologie/MSSS

**8h40** **CONFÉRENCE D'OUVERTURE**  
par **Mme Isabelle Fontaine**  
*Être un joueur (joueuse)  
d'équipe inspiré et inspirant :  
L'ART de faire la différence*

**9h40** Pause santé  
+ visite des exposants

**10h15** **PRÉSENTATIONS  
SIMULTANÉES**

**12h00** Dîner – inclus dans  
les frais d'inscription  
+ **Remise du prix AQIO**  
par **Sylvie Dubois, inf, Ph.D.**  
Direction Nationale des soins  
et services infirmiers MSSS

**13h30** **ATELIERS SIMULTANÉS**

**14h30** Pause santé  
+ visite des exposants

**14h45** **CONFÉRENCE DE CLÔTURE**  
par **Sylvie Bernier**  
*Performance et mieux-être,  
c'est possible !*

**15h45** **MOT DE CLÔTURE  
DU SÉMINAIRE**

**16h00** Assemblée générale de l'AQIO  
+ Un cocktail sera servi

## Salle Piazzeta\*

Rez-de-chaussée

### 1 Clinique de santé de la femme

La sténose vaginale est un effet indésirable fréquent chez les femmes qui reçoivent de la radiothérapie pelvienne. Pour maintenir la compliance et la motivation à suivre les recommandations, dont l'utilisation du dilateur vaginal, un nouveau service *Clinique de santé de la femme* a été implanté en radio-oncologie. Il s'agit essentiellement, d'une évaluation infirmière individuelle, un programme de soutien et d'éducation, des outils d'enseignement et des références permettant de répondre aux besoins spécifiques.

#### Objectifs

- Mieux comprendre la pertinence d'une prise en charge afin d'améliorer la compliance d'un comportement attendu (utilisation du dilateur vaginal).
- Accroître les connaissances sur la sténose vaginale.

Marie-Pier Labrecque, inf., B.Sc. CSIO (c)

Étudiante M. Adm. publique

Mariane Jeanrie, inf., B.Sc. CSIO (c)

### 2 ERAS et son déploiement en chirurgie oncologique

ERAS (*enhanced recovery after surgery*) est une approche qui englobe les soins pré, per et post-opératoire favorisant une récupération rapide.

ERAS permet une diminution des complications post-opératoires, de la durée de séjour d'hospitalisation et une augmentation de la satisfaction de la clientèle.

Cette présentation permettra de mieux outiller les infirmières à cette approche innovante, basée sur les meilleures pratiques de soins chirurgicaux oncologiques.

#### Objectifs

- Connaître l'approche de récupération rapide en chirurgie oncologique.
- Comprendre les défis associés à notre expérience de déploiement.

Geneviève Daoust, inf., B.Sc. CSIO (c)

Samira Elmir, inf., B.Sc.

## Salle El Giardino\*

Rez-de-chaussée

### 1 Stratégies de rétroactions positives en supervision

Superviser, c'est développer l'habileté d'utiliser une rétroaction positive, utile et efficace. La supervision s'appuie sur l'auto-évaluation, l'observation et la description du comportement. Elle complète l'établissement d'un but commun. Le superviseur fournit des rétroactions fréquentes et peu menaçantes, suscitant un climat propice à l'apprentissage.

#### Objectifs

- Identifier et utiliser 20 stratégies de rétroactions positives en les adaptant au contexte.
- Connaître les stratégies de communication et de supervision selon les besoins et les opportunités.

Martine Jean-Marie, Inf., B.Sc.

Bruno Fortin, M.A. (Ps.)

### 2 Révision et optimisation du rôle de l'infirmière pivot (IPO) en oncologie au CHUM

Ce projet découle du besoin d'optimiser l'offre de service des IPO afin de s'arrimer aux besoins contemporains de la clientèle, à la complexité des traitements et à l'actualisation de la mission de notre établissement de soins. Suite à la complétion de journaux de bord et à des études de temps et mouvement, une analyse, des résultats et des recommandations ont été émises. Un plan d'action concret, découlant des recommandations est présentement en cours.

#### Objectifs

- Connaître les recommandations en lien avec la révision du rôle de l'IPO.
- Identifier les facteurs facilitants et contraignants à la pratique des IPO et dans la recherche de pistes de solution.

Audrey Chouinard, Inf., M.Sc. CSIO (c)

Marie-France Vachon, Inf., M.Sc. CSIO (c)

## Salle Pierre de Coubertin

*Durée de 90 minutes pour cette présentation*  
*Sous-sol*

### Faits saillants 2018 : notions essentielles sur l'immuno-oncologie ACIO/CANO

Présentation des mises à jour du programme de formation de l'ACIO/CANO sur les notions essentielles en immuno-oncologie telles que vues lors du congrès 2018 de CANO.

#### Objectifs

- Connaître les dernières mises à jour du programme de formation sur les notions essentielles en immuno-oncologie de l'ACIO/CANO.
- Accroître les connaissances sur les inhibiteurs de points de contrôle immunitaire, les surveillances associées et les interventions optimales à promouvoir auprès de la clientèle.

Roxanne Trahan, inf., B.Sc.

Sophie Burelle, inf., B.Sc.

## Salle Olympique

*Sous-sol*

### 1 L'utilisation du cannabis récréatif dans l'autogestion des symptômes des survivants du cancer : un équilibre fragile

Cette présentation discutera des impacts positifs et négatifs associés à l'utilisation du cannabis récréatif. De plus, cette formation permettra aux infirmières d'être mieux outillées pour soutenir les survivants du cancer qui s'autoadministrent du cannabis récréatif pour tenter de procéder à l'autogestion de leurs symptômes.

#### Objectifs

- Accroître les connaissances des infirmières quant à l'utilisation du cannabis récréatif par les patients atteints de cancer.
- Sensibiliser les participants aux impacts (positifs et négatifs) du cannabis récréatif sur l'autogestion des survivants du cancer.

Lydia Ziani, Inf., B.Sc.

Étudiante à la maîtrise en sciences infirmières

Billy Vinette, Inf., B.Sc.

Étudiant à la maîtrise en sciences infirmières

### 2 Les besoins des jeunes adultes atteints d'un cancer, parfois oubliés, mais toujours essentiels

Les jeunes adultes survivants du cancer (15-39 ans) constituent une clientèle requérant des besoins différents de ceux des adultes plus âgés (ex. fertilité, éducation sexuelle, consommation de drogues, cheminement scolaire). Cette présentation orale discutera des besoins spécifiques des jeunes survivants du cancer. De plus, des pistes d'interventions infirmières seront explorées.

#### Objectifs

- Accroître les connaissances des infirmières au sujet des besoins spécifiques des jeunes adultes (15-39 ans) atteints d'un cancer.
- Comprendre les stratégies pouvant être mises en œuvre par des infirmières, afin de répondre aux besoins spécifiques des jeunes adultes (15-39 ans) atteints d'un cancer.

Billy Vinette, inf., B.Sc.

Étudiant à la maîtrise en sciences infirmières

Karine Bilodeau, inf., Ph.D. CSIO(c)

## Salle Hochelaga

Sous-sol

### 1 L'expertise infirmière en milieu communautaire: une force, un levier pour le réseau et les personnes atteintes et leurs proches

Cette présentation décrit la pratique infirmière au sein de la Fondation québécoise du cancer qui offre, depuis 1979, des services aux personnes touchées par le cancer.

Une expérience de partenariat avec une équipe d'oncologie sera présentée à partir de situations cliniques et démontrera les retombées sur le réseau et la clientèle.

#### Objectifs

- Faire connaître et mieux comprendre le rôle de l'infirmière au sein de la Fondation québécoise du cancer.
- Comprendre les retombées sur le réseau de la santé, et sur la personne atteinte et ses proches, à partir d'une expérience de partenariat.

France Robert, inf., M.Sc.

Martine Lemay, inf., B.Sc.

### 2 Le référentiel de compétences en oncologie, point de départ pour la formation des infirmières

Cette présentation dévoile le référentiel de compétences des infirmières œuvrant en oncologie. Ce dernier a été développé par le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal pour guider son programme de formation, ainsi que le plan de formation des infirmières du programme de cancérologie pour les trois prochaines années.

#### Objectifs

- Connaître le référentiel de compétences, ainsi que le plan de formation pour les infirmières en oncologie du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Mieux Comprendre les défis associés à la mise en place du référentiel.

Catherine Hupé, inf., Ph.D. (c)

Billy Vinette, inf., B.Sc.

Étudiant à la maîtrise en sciences infirmières

#### \* Attention places limitées dans les salles suivantes :

Salle Piazzeta (rez-de-chaussée)  
Salle El Giardino (rez-de-chaussée)  
Salle Hochelaga (sous-sol)



## Salle Piazzetta\*

Rez-de-chaussée

### Défis éthiques de l'aide médicale à mourir (AMM): réflexion selon une perspective infirmière

L'AMM ébranle la pratique des soins infirmiers. L'expérience acquise soulève différents défis éthiques avec lesquels les infirmières doivent composer. Cet atelier interactif aborde les principaux enjeux liés au consentement, à l'objection de conscience, à l'aptitude et à la détresse morale.

#### Objectifs

- Être en mesure d'exercer un jugement clinique face aux principaux défis éthiques rencontrés tout au long du processus d'AMM.
- Connaître les interventions cliniques permettant d'assurer des soins de fin de vie éthiques et de qualité.

Claudine Tremblay, inf., M.Sc., CSIO (c)

Marie-Claude Levasseur, inf., B.Sc., M.A. Bioéthique

## Salle El Giardino

Rez-de-chaussée

### L'implantation du Guichet rapide d'investigation pulmonaire GRI-P. L'accompagnement du patient dans sa trajectoire de soins

L'implantation d'un Guichet rapide d'investigation pulmonaire (GRI-P) selon les normes de pratique et les délais recommandés dans l'investigation du cancer du poumon. Présentation sur l'expertise infirmière à chaque étape de l'implantation du projet et dans l'accompagnement du patient dans sa trajectoire de soins.

#### Objectifs

- Accroître les connaissances sur l'épidémiologie du cancer pulmonaire
- Connaître les recommandations d'investigation pulmonaire.
- Identifier les étapes de la prise en charge du patient en investigation pulmonaire.

Sophie Burelle, inf., B.Sc.

PRÉSENTATION  
BILINGUE

## Salle Pierre de Coubertin

Sous-sol

### Lymphœdème en 2019 : mythes et réalité

Le lymphœdème est une des complications possibles des traitements associés au cancer du sein. Cet atelier permettra de faire le point sur les plus récentes mises à jour concernant son traitement et les précautions à prendre pour prévenir son apparition. Également, un partage d'outils d'information et de formation destinés à la clientèle sera au programme.

#### Objectifs

- Identifier les bonnes pratiques en prévention du lymphœdème secondaire aux traitements du cancer du sein.
- Être sensibilisé à promouvoir ces bonnes pratiques.
- Connaître les traitements du lymphœdème reconnus par la littérature.

Roxanne Trahan, inf., B.Sc.

Annie Girouard, B.Sc. Pht

## Salle Hochelaga\*

Sous-sol

### L'épuisement professionnel, ça n'arrive pas seulement aux autres!

L'épuisement professionnel et la fatigue de compassion sont des risques associés à la pratique infirmière dédiée à l'oncologie et aux soins palliatifs. Je croyais que ça concernait seulement les autres, mais en 2014, j'ai constaté que ce n'était pas le cas! Je souhaite partager mon expérience.

#### Objectifs

- Reconnaître les différences entre l'épuisement professionnel et la fatigue de compassion.
- Être sensibilisé aux facteurs de risque.
- Identifier les signes avant-coureurs de l'épuisement professionnel.

Manon Coulombe, inf., M. Sc. CHPCN (c)

## Salle Olympique

Sous-sol

### Je ne suis pas fou, je sais que la maladie avance, mais j'en parle à qui?

Ensemble, nous discuterons des inquiétudes reconnues dans la littérature pour les patients qui ont envie de parler de l'évolution de la maladie, et de leurs souhaits face aux soins ou à l'arrêt de certains soins.

Pouvons-nous, en tant qu'infirmière, les soutenir à exprimer leurs désirs en amorçant des conversations difficiles sur les enjeux qui les préoccupent? Oui, mais comment?

Des façons de faire seront pratiquées avec vous et avec vos histoires de cas selon votre milieu de pratique.

Ensemble nous déploierons nos habiletés sur des sujets délicats, mais tellement utiles pour les humains que nous soignons.

#### Objectifs

- Identifier les besoins psychosociaux des personnes atteintes d'une maladie à pronostic vital réservé en lien avec leur finitude.
- Reconnaître l'importance d'être à l'écoute des préoccupations des personnes aux prises avec un pronostic réservé.
- Mieux comprendre la pertinence de conversations thérapeutiques lors de la planification préalable aux soins (conversations difficiles à amorcer).

Anne Plante, inf., M.Sc

Jessica Martineau, inf., B.Sc.

Mélanie Dubé-Leduc, inf., B.Sc.

#### \* Attention places limitées dans les salles suivantes :

Salle Piazzeta (rez-de-chaussée)

Salle El Giardino (rez-de-chaussée)

Salle Hochelaga (sous-sol)

## Conférence de clôture

14 h 45 à 15 h 45

### Performance et mieux-être, c'est possible!

Sylvie Bernier, la « plongeuse » c'est: 13 ans, 26 754 heures passées dans la piscine, 500 heures de physio, 1 000 heures de visualisation, 1 337 000 plongees. Tout ça pour l'ultime but de se rendre aux Jeux olympiques. Sa carrière d'olympienne lui a démontré l'importance d'adopter de saines habitudes de vie.

Pour Sylvie Bernier, concilier performance et mieux-être est non seulement mission possible, c'est un mode de vie! Militante depuis plus de 30 ans, elle espère qu'un jour « manger mieux et bouger plus » devienne la norme sociale au Québec.

C'est en « replongeant » dans ses expériences à la fois d'athlète, d'adjointe et de chef de missions canadiennes aux Jeux olympiques, que Sylvie Bernier invitera les participants à :

- Prendre conscience du lien qui existe entre leur santé et leur performance, tant au travail que dans leur vie personnelle.
- Reconnaître l'importance de donner l'exemple en exerçant un leadership d'influence.

#### Sylvie Bernier



Aux Jeux olympiques de Los Angeles en 1984, Sylvie Bernier remportait la médaille d'or au tremplin de trois mètres. Par cet exploit, elle marquait l'histoire en devenant la première Québécoise à remporter l'or à des Jeux olympiques. Elle demeure, à ce jour, la seule Canadienne à avoir gagné l'or olympique en plongeon. Récipiendaire de l'Ordre du Québec et du Canada, Sylvie Bernier est intronisée au Temple de la renommée internationale des sports aquatiques, la première Canadienne à recevoir cet honneur en plongeon.

En 1984, elle tire sa révérence de la compétition et s'investit dans la promotion d'un mode de vie sain.

En 2011, elle termine des études de 2<sup>e</sup> cycle en *International Master for Health Leadership* à McGill. Depuis 2012, elle agit en tant qu'ambassadrice des saines habitudes de vie pour un Québec en forme. Femme d'action, elle préside la *Table intersectorielle permanente spécifique au mode de vie physiquement actif* (TMVPA) et celle de la *Table québécoise sur la saine alimentation* (TQSA). En octobre 2016, elle contribue à la mise sur pied du *Regroupement pour un Québec en santé* et devient membre de son exécutif.

Olympienne, femme d'action et mère de trois filles, Sylvie Bernier est sans contredit une source d'inspiration pour la génération qui l'a vu plonger vers l'or, et celle de la relève, qu'elle veut voir grandir éduquée et en santé.

## AQIO 2018-2019

### Conseil d'administration

**Présidente**

Maryse Carignan

**Vice-Présidente**

Linda Hershon

**Trésorière**

Jacinthe Brodeur

**Relations externes CANO**

Marika Swidzinski

**Relations externes**

Annie Jean

Alexis Parent

**Secrétaire**

Billy Vinette

**Soirées éducatives**

Andréane Chevrette

**Membres soutien aux différents projets**

Samira Elmir

Myriam Jean-Maltais

Christine Maheu

Gabriela Maria Ruiz Mangas

Roxanne Trahan

## SÉMINAIRE 2019

### Membres du comité organisateur

**Coordonnatrice**

Lise Levasseur

**Programmation**

Jacinthe Brodeur

Karine Bilodeau

Frédéric Côté

Lise Levasseur

**Inscriptions**

Fred Côté

**Trésorière**

Jacinthe Brodeur

**Commandites**

Olga Guerra

Karine Lepage

Renée Roy

**OBNL**

Frédéric Côté

**Comité scientifique**

Sylvie Bélanger

Frédéric Côté

Gabrielle Chartier

Caroline Mathieu

Marie Scarlett Prieur

**Publicité**

Renée Roy

Billy Vinette

**Soutien à l'accréditation**

Karine Bilodeau

Gabrielle Chartier

Lise Levasseur

**Matériel promotionnel**

Caroline Mathieu

**Secrétariat**

Linda Benoît

Nous remercions nos généreux commanditaires et toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce séminaire annuel en soins infirmiers en oncologie.

L'emploi du féminin est utilisé dans ce document afin d'alléger le texte et de faciliter la lecture; il désigne aussi bien les hommes que les femmes.

**Conception graphique:**

Marika Vallée pour la Direction des communications et de l'accès à l'information, CHUM



L'EXPERTISE  
INFIRMIÈRE:

**UNE FORCE,  
UN LEVIER**

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Inscriptions**

[fourwav.es/aqio2019](http://fourwav.es/aqio2019)

**Date**

Vendredi 12 avril 2019

**Lieu**

Hôtel Auberge Universel Montréal

5000, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec) H1V 1A1

**Hébergement**

Des chambres sont réservées au nom de l'AQIO. Vous devez faire vous-même les réservations au nom de l'AQIO. Hôtel Auberge Universel Montréal, 514 253-3365 – 1 800 567-0223

**Transport de Québec**

Départ de Québec à 5 h 30

Départ de Montréal à 16 h 15

Réservation obligatoire avant 29 mars 2019

**Pour informations**

Myriam Jean Maltais

Courriel : [myriam.jean-maltais.1@ulaval.ca](mailto:myriam.jean-maltais.1@ulaval.ca)

**Accréditation**

Un processus d'accréditation est en cours. L'information à cet effet vous sera transmise lors du séminaire.



[www.cano-acio.ca](http://www.cano-acio.ca)



[www.aqio.org](http://www.aqio.org)  
[onconursing@gmail.com](mailto:onconursing@gmail.com)